

# AIKIDO NANCY

www.aikidonsc.blogspot.fr / 06 29 55 48 47 / aikidonsc@gmail.com



## ENFANTS

**MERCREDI** | **VENDREDI**  
**PLATEAU DE HAYE** | **CENTRE-VILLE**

## ADULTES

**MERCREDI** | **LUNDI**  
**VENDREDI** | **CENTRE-VILLE**  
**PLATEAU DE HAYE** | **Dojo du Punch**  
**Dojo Paul Friederich**

**COURS D'ARMES**  
**TRADITIONNELLES JAPONAISES**



## COURS HANDI-VALIDE

Adaptée aux personnes en situation de handicap

**INSCRIPTION POSSIBLE**  
**TOUT AU LONG DE L'ANNEE**

**Cours d'essais gratuits, contactez-nous !**

*Des tarifs réduits pour les étudiants, mineurs, sans emploi, familles ...*



ART MARTIAL / SELF-DEFENSE / CONFIANCE EN SOI / GESTION DU STRESS / TOUT AGE / RESPECT /  
DEVELOPPEMENT PHYSIQUE / CONCENTRATION / NON-VIOLENCE / NON COMPETITION /  
CULTURE JAPONAISE / UTILISATION DE LA FORCE DE L'ADVERSAIRE / MAITRISE / BIEN-ETRE ...



Suivez nos actus  
@aikidonancy



Ne pas jeter sur la voie publique

ville de  
Nancy

**CNDS** Le sport  
pour tous  
Centre National pour  
le Développement du Sport

**ffaa**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO & AFFINITAIRES

